

**Raben**

# **ZLATÉ PRAVIDLÁ BEZPEČNOSTI V RABEN GROUP**



**YOUR PARTNER  
IN LOGISTICS**

**KAŽDÝ, KTO VSTÚPI DO PRIESTOROV SPOLOČNOSTI RABEN GROUP ALEBO SA ZAPÁJA DO NAŠICH PROCESOV, SA MUSÍ RIADIŤ NASLEDUJÚCIMI PRAVIDLAMI.**

## 1. REŠPEKTUJTE ZÁKLADNÉ ZÁSADY

- Do práce prídte v dobrom telesnom a duševnom stave, nie pod vplyvom psychoaktívnych a návykových látok alebo alkoholu
- Pred prácou vykonajte potrebné kontroly
- Ak je práca nebezpečná, prestaňte ju robiť
- Používajte vhodné nástroje a zariadenia a skontrolujte, či sú v dobrom stave
- Oboznámte sa s tým, čo robiť v prípade naliehavej situácie
- So strojmi vrátane robotov pracujte iba vtedy, ak poznáte súvisiace riziká a viete, ako ich bezpečne obsluhovať
- Chráňte životné prostredie:
  - Triedte odpad, ktorý sa vytvára v termináloch
  - Šetrite vodou a elektrickou energiou
  - Neznečisťujte podzemnú alebo dažďovú vodu tak, že by ste do životného prostredia uvoľnili chemické látky
  - V termináloch s výnimkou servisných staníc je zakázané opravovať a umývať vozidlá

## 2. OSOBNÉ OCHRANNÉ PROSTRIEDKY

- Oboznámte sa s tým, ako používať osobné ochranné prostriedky. Používajte ich tak, ako je uvedené na informačných tabuliach pri vchode do terminálu a na pracoviskách
- Noste a používajte osobné ochranné prostriedky, ktoré sú vhodné na danú prácu a sú v dobrom stave
- Minimálne požiadavky Raben Group v tejto oblasti:
  - stojiská pre kamióny v termináloch: reflexná vesta
  - sklady pre cross-dock a kontraktnú logistiku: reflexná vesta, bezpečnostná obuv a prilba
  - Ďalšie procesy: podľa informácií na mieste procesu

## 3. POŽIARNA OCHRANA A PRVÁ POMOC

- Riadte sa postupmi pre požiarnu ochranu
- Fajčenie cigariet vrátane e-cigariet je povolené iba vo vyhradených priestoroch
- Zabezpečte voľný prístup k požiarным zariadeniam a únikovým cestám
- Rešpektujte zákaz blokovania protipožiarnych dverí
- V prípade požiarneho poplachu zamierte k najbližšiemu únikovému východu, ku ktorému navigujú označenia v únikových cestách, a chodte na určené zhromaždisko. Riadte sa pokynmi koordinátora evakuácie

- V prípade zranenia sa obráťte na pracovníkov určených pre prvú pomoc (detaily sú uvedené na informačnej tabuli na pracovisku)

## 4. POHYB (STROJE, VOZIDLÁ, CHODCI)

- Riadte sa dopravnými predpismi na pracovisku i mimo neho
- Dodržiavajte povolenú rýchlosť a pripútajte sa bezpečnostným pásom (maximálna rýchlosť na stojiskách pre kamióny: 20 km/h, v skladoch: 10 km/h)
- Používajte vozidlá a stroje vhodné pre typ prepravovaného tovaru
- Keď v sklade šoférujete alebo ním prechádzate, rešpektujte zákaz používania mobilných telefónov, smartfónov a iných mobilných zariadení
- Dôsledne dodržiavajte všetky záväzné právne predpisy týkajúce sa používania mobilných telefónov a iných zariadení pri šoférovaní
- Zvýšená opatrnosť je namieste pri používaní hands-free súpravy pri šoférovaní
- Dodržiavajte bezpečnú vzdialenosť od ostatných vozidiel
- Dávajte si zvlášť pozor, keď sú jazdné podmienky nebezpečné
- Ak pociťujete únavu, odstavte vozidlo a oddýchnite si
- Chodci, choďte po určených cestách, nenáhlite sa a dajte prednosť vysoko zdvížnym vozíkom v sklade

## 5. HLÁSENIE RIZÍK

- Všetky incidenty (zranenia, dopravné nehody, ohrozenie životného prostredia, požiare a takmer nehody) okamžite nahláste svojmu nadriadenému, koordinátorovi BOZP alebo inému zamestnancovi spoločnosti Raben
- Pri každej úlohe zvážte, aký má vplyv na zdravie
- Všímajte si nebezpečenstvá a neprehliadajte ich
- V prípade zmeny v organizácii či zmeny zariadenia, prevádzky alebo procesu:
  - overte, či bolo po zmene znovu vyhodnotené riziko
  - o zmenených podmienkach informujte na každodennom stretnutí pred prácou
  - ak máte dojem, že so zmenou je spojené nebezpečenstvo, informujte o tom nadriadeného

## 6. POŽIADAVKY PRE BEZPEČNÚ PRÁCU

- Pracujte bezpečne
- Pracovisko majte stále upratané
- V prípade ručnej manipulácie vezmite do úvahy hmotnostné a veľkostné obmedzenia pre zdvíhanie, tlačenie a ťahanie jedným človekom

- Dbajte na to, aby boli stroje a vozidlá vhodné na danú úlohu, mali technickú kontrolu a boli schválené na použitie
- Pracujte ergonomicky
- Zistite si, ako skladovať a likvidovať nebezpečné látky, s ktorými pracujete, a ako s nimi manipulovať
- Dbajte na to, aby boli zdroje energie bezpečné a nepredstavovali riziko pre život a zdravie
- Informujte o zmenách v pracovných procesoch, aby sa minimalizovalo riziko nehôd a chorôb z povolania
- Ak nie ste zamestnancom spoločnosti Raben Group, zoznámte sa s koordinátorom BOZP v oblasti, v ktorej pracujete, zistite, akú má právomoc, a riadte sa jeho pokynmi. Údaje o koordinátorovi BOZP nájdete na informačnej tabuli

## 7. ŠKOLENIE A KOMUNIKÁCIA

- Absolvujte povinné školenie
- Zaškoľte návštevníkov, subdodávateľov a ďalších ľudí, ktorí vstupujú do našich areálov
- Vedte záznamy o školeniach
- O svoje poznatky a skúsenosti sa podelte s druhými
- Na informačnej tabuli si pozrite dôležité informácie o BOZP (všeobecné BOZP pravidlá pre konkrétnu oblasť)

## 8. PRÁCA VO VÝŠKACH

- Ak nie sú k dispozícii spoločné ochranné opatrenia, používajte vlastné prostriedky na ochranu pred pádom (napr. prilba, postroj)
- Pred prácou na streche vykonajte predbežnú kontrolu, vyhodnoťte riziko a skontrolujte, či sú k dispozícii lávky, bezpečnostné zábradlie a záchranné laná
- Na používanie vysokozdvížných mobilných pracovných plošín musíte mať certifikát a školenie a musíte pritom používať osobné ochranné prostriedky
- Na zdvíhanie ľudí používajte iba certifikované zariadenia
- Rebriky je možné používať iba vo výnimočných prípadoch

## 9. ZDVÍHANIE A MECHANICKÁ MANIPULÁCIA (NÁSTROJE A ZARIADENIA)

- Nástroje a zariadenia pred použitím skontrolujte, či sú vhodné na danú úlohu, najmä čo sa týka ich maximálnej nosnosti a druhu nákladu
- Skontrolujte, či sú zariadenia v dobrom stave
- Všetky chyby zariadenia, ktoré si všimnete, nahláste
- Náklad správne zaistite
- Dbajte na to, aby ste sa vy ani nikto iný nenachádzali v oblasti, kde by mohlo zariadenie alebo zdvihnutý náklad spadnúť



## 10. PRACOVNÉ POVOLENIA

- Zistíte si, na ktoré práce je potrebné písomné povolenie. Sem patria napríklad:
  - práce pri vysokých teplotách (zváranie, rezanie plameňom, brúsenie)
  - elektrické práce
  - práca s nebezpečnými látkami
  - údržba, pri ktorej sa vypínajú kritické bezpečnostné systémy, napríklad na detekciu požiaru a úniku plynu
  - práca v stiesnených priestoroch, studniach, kanáloch, nádržiach
- Tieto práce môžu vykonávať iba pracovníci, ktorí majú platné povolenie. V prípade pochybností sa obráťte na svojho nadriadeného. Ak sa zmenil rozsah prác alebo podmienky, zabezpečte si nové povolenie
- Riadte sa pokynmi, ktoré sú uvedené v povolení

Aktuálna verzia je k dispozícii na [www.raben-group.com](http://www.raben-group.com).

